



EINLADUNG

zum Ernährungsvortrag

Fitness & Wellness
Für lange Zeit

Dienstag, den 23. März 2010

von 19.45 Uhr - 20.45 Uhr

Hotel Seemöwe
Hauptstrasse 54, 8594 Göttingen

**„Durch die Ernährung zu besserer Leistungsfähigkeit,
Gesundheitsvorsorge und Anti-Aging“**

Vitalstoffmangel + Zivilisationskrankheiten
Allergien, Infekte und chronische Entzündungen vermeiden
Wissenschaftliche Erkenntnisse

Welche Bedeutung haben freie Radikale und Antioxidantien
aus Obst und Gemüse für die Gesundheit und das „Anti-Aging“?

Der große Nutzen und Vorteil der Sekundären Pflanzenstoffe
bei der Vermeidung von Erkrankungen
Ist Nahrungsergänzung sinnvoll?



**Ernährung und deren Wirkung
auf den menschlichen Organismus**

Fachreferent

Rolf Krieger

Dozent und Heilpraktiker
Unkostenbeitrag 5,- CHF / pro Person